

· 短篇论著 ·

高龄高血压患者健康管理的效果评估

李昌繁, 李 进

(南京军区政治部干休所, 南京 210003)

【关键词】 健康管理; 老年人, 80岁以上; 高血压

【中图分类号】 R19; R541.3

【文献标识码】 A

【DOI】 10.3724/SP.J.1264.2012.00117

高龄高血压患者由于衰老、疾病等因素, 血压变化有其特殊性, 使防治工作极为复杂。我们对 72 例高龄高血压患者进行了为期 3 年的健康管理, 旨在发现健康管理对高龄高血压患者的效果。

1 对象与方法

1.1 对象

于2008年4月~2011年4月, 选择南京军区政治部干休所经体系医院确诊为高血压的72例离休干部及其家属为健康管理对象, 年龄80~91 (82.56±2.72) 岁, 其中, 男性66例 (91.67%), 女性6例 (8.33%)。合并冠心病45例 (62.50%), 糖尿病23例 (31.94%), 高脂血症31例 (43.06%), 吸烟者32例 (44.44%)。

1.2 调查指标

1.2.1 血压 包括收缩压 (systolic blood pressure, SBP), 舒张压 (diastolic blood pressure, DBP) 以及脉压 (pulse pressure, PP), PP=SBP-DBP。

1.2.2 静脉血生化指标 包括血尿酸 (uric acid, UA)、血肌酐 (creatinine, Cr)、空腹血糖 (fasting plasma glucose, FPG)、总胆固醇 (total cholesterol, TC)、甘油三酯 (triglyceride, TG)、高密度脂蛋白胆固醇 (high density lipoprotein cholesterol, HDL-C) 及低密度脂蛋白胆固醇 (low density lipoprotein cholesterol, LDL-C)。

1.3 健康管理方法

(1) 建立管理对象健康档案, 详细记录血压水平、生活习惯 (包括吸烟、运动情况、饮食习惯、饮酒情况)、家庭情况、生理心理情况、并发疾病、日常用药、高血

压病随访记录以及每年体检结果; (2) 进行病情评估; (3) 采用专题讲座、咨询、个别指导、发放知识手册和碟片等多途径宣传高血压饮食营养、运动娱乐、生活方式、心理调适等知识, 并加强与老干部家属、子女以及保姆间的沟通及健康知识宣传; (4) 每日测量血压并进行记录, 与南京军区总医院专科医师共同制定用药长期医嘱, 卫生所统一配药并送药上门, 加强药物不良反应监测, 及时调整治疗方案; (5) 控制糖尿病、高脂血症等其他疾病, 每年依托体系医院进行全面体检。

1.4 统计学处理

采用 SPSS13.0 软件包进行统计处理。计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 描述, 均数间比较采用 *t* 检验。P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 健康管理前后血压水平比较

经过健康管理, 2009年及2011年高龄高血压患者的 SBP、DBP、PP 水平均较 2008 年有明显下降, 差异有统计学意义 (P < 0.01)。其中 2011 年 DBP 水平低于 2009 年 (P < 0.05), 2009 年与 2011 年的 SBP 和 PP 水平接近, 差异未见统计学意义 (P > 0.05; 表 1)。

2.2 健康管理前后生化指标比较

三个年度间血 Cr、UA、FPG、TG、HDL-C 水平接近 (P > 0.05)。但 2009、2011 年 TC、LDL-C 水平均低于 2008 年 (P < 0.05, P < 0.01), 2009 年与 2011 年间比较差异不明显 (P > 0.05; 表 2)。

表 1 健康管理前后血压水平比较

Table 1 Comparison of blood pressure before and after health management (n=72, mmHg, $\bar{x} \pm s$)

项目	健康管理前(2008年)	健康管理后1年(2009年)	健康管理后3年(2011年)
收缩压	138.74 ± 12.02	128.92 ± 10.51**	127.53 ± 9.83**
舒张压	78.94 ± 7.73	74.35 ± 7.40**	70.16 ± 8.12**#
脉压	59.34 ± 11.34	54.82 ± 9.99**	56.41 ± 9.95**

注: 1 mmHg=0.133 kPa。与健康前比较, **P < 0.01; 与健康后 1 年比较, #P < 0.05

表2 健康管理前后生化指标比较
Table 2 Comparison of biochemical parameters before and after health management (n=72, $\bar{x} \pm s$)

项目	健康管理前(2008年)	健康管理后1年(2009年)	健康管理后3年(2011年)
Cr ($\mu\text{mol/L}$)	91.37 \pm 25.72	86.82 \pm 27.29	87.54 \pm 27.54
UA ($\mu\text{mol/L}$)	395.42 \pm 88.34	397.91 \pm 111.43	387.91 \pm 106.13
FPG (mmol/L)	5.52 \pm 1.47	5.43 \pm 1.31	5.63 \pm 1.41
TC (mmol/L)	4.82 \pm 1.11	4.55 \pm 0.98*	4.53 \pm 1.09*
TG (mmol/L)	1.96 \pm 1.23	1.88 \pm 1.11	1.90 \pm 1.02
LDL-C (mmol/L)	2.88 \pm 0.81	2.66 \pm 0.84*	2.63 \pm 0.91**
HDL-C (mmol/L)	1.24 \pm 0.31	1.14 \pm 0.28	1.22 \pm 0.27

注: Cr: 肌酐; UA: 尿酸; FPG: 空腹血糖; TC: 总胆固醇; TG: 甘油三酯; HDL-C: 高密度脂蛋白胆固醇; LDL-C: 低密度脂蛋白胆固醇。与健康管理前比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

3 讨论

高龄高血压患者由于其特有的社会学和病理生理变化日益引起研究人员关注。2008年ACC年会上公布的高龄高血压降压治疗研究(Hypertension in the Very Elderly Trial, HYVET)显示, 高龄人群开始降压治疗为时不晚, 有选择地在高龄高血压患者中进行适度降压仍能获益^[1,2]。与既往研究结果相类似^[3], 本研究通过对72例高龄高血压患者进行为期3年的健康管理, 高龄高血压患者的血压水平得到明显的下降, 这为进一步提高高龄高血压患者防治效益提供了参考。

本研究还显示, 通过健康管理, 血液生化指标中TC和LDL-C水平有所下降, 原因可能在于健康管理后管理对象饮食趋于合理以及他汀药物的广泛应用所致。健康管理强调一个长期而连续的过程, 不仅需要通过医护人员与服务对象的密切合作, 还需要体系医院的有力技术支

持。我们在离休干部每次住院期间与其经治医生至少沟通1次, 详细了解其住院治疗经过以及后续治疗方案, 病情变化时及时与经治医生沟通, 实施因人而异的治疗, 收到了良好效果。

【参考文献】

- [1] Beckett NS, Peters R, Fletcher AE, *et al.* Treatment of hypertension in patients 80 years or older[J]. N Engl J Med, 2008, 358(18): 1887-1898.
- [2] 胡大一, 马长生. 心脏病学实践 2008——规范化治疗[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 124-126.
- [3] 徐晓峰, 张煜, 王征. 健康管理在患高血压病疗养员综合治疗中的运用和效果评估[J]. 中国疗养医学, 2010, 19(3): 211-213.

(编辑: 王雪萍)

· 启 事 ·

《第三军医大学学报》征稿、征订启事

《第三军医大学学报》为国内外公开发行的综合性医药卫生类学术期刊, 创刊于1979年, 现为半月刊。其复合影响因子0.800、复合总被引频次6419(2010年《中国学术期刊影响因子年报》), 来稿2708篇(2010年), 刊稿877篇(2010年), 平均刊稿时间(从来稿到刊出)164天(2010年), 稿件录用率35%左右。

《第三军医大学学报》被国内外各大检索系统收录, 两度被评为国家期刊奖百种重点期刊, 为中国科技论文统计源期刊、中国自然科学类核心期刊和中国科学引文数据库(CSCD)核心库收录期刊。2008~2010年连续3年评为“中国百种杰出学术期刊”。

主要栏目有专家述评、专题报道、论著(军事医学、基础医学、临床医学、药学、预防医学、检验医学、生物医学工程等)、技术方法、研究快报、短篇论著、经验交流、疑难病例、个案与短篇和学术之窗等。

投稿、查询、阅读本刊请登陆 <http://aammt.tmmu.com.cn/>。国内邮发代号: 78-91, 国外邮发代号: M6529。可在当地邮局订阅, 也可来函或致电我刊编辑部办理邮购, 免收邮寄费。联系地址: 重庆市沙坪坝区高滩岩正街30号《第三军医大学学报》编辑部, 邮编: 400038, 电话: (023)68752187, E-mail: aammt@mail.tmmu.com.cn,

联系人: 唐素芳、王勇。