

·经验交流·

军队老年人多器官疾病与心律失常关系的临床研究

慈书平 张秀阁 戴煌

军队老年人是一组特殊人群,由于中青年时期经受战争艰苦环境和工作压力,进入老年期后,多器官疾病相继发生,成为其健康主要危害,也是导致死亡的主要原因。本研究是探讨军队老年人多器官疾病与心律失常的关系。

1 对象与方法

1.1 对象 自 2000 年起,以体系及部分干休所(共 28 所)的离休老干部及其配偶 2126 例为调查对象,其中男 1341 例,女 785 例。平均年龄(76±12)岁(63~93 岁)。

1.2 方法 疾病调查以每年干休所体格检查,结合过去病史记录为准。调查表为统一设计表格,由各干休所卫生所专职医师负责。体格检查由驻军以上医院组成的体检组进行。有 2 个或 2 个以上器官疾病者为多器官组,1 个器官或正常者为对照组。心律失常以体检时常规 12 导联心电图为依据,若住院则包括心电监护时心律失常情况。

1.3 诊断标准 疾病诊断参考孙传兴主编的《临床疾病诊断依据治愈好转标准》^[1]为准,心律失常诊断按黄宛主编的《临床心电图学》(第 4 版)的标准判断。老年多器官疾病是指老年人同时患有两种或两种以上疾病,或两个及两个以上器官同时患病者。但不包括以前所患疾病目前已治愈者。

1.4 统计学处理 用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示资料离散度,定量资料两组比较用 *t* 检验,率的比较用 χ^2 检验。各种疾病以代码表示,采用自行开发的统计分析系统。

2 结 果

2.1 2126 人多器官疾病发生情况 见表 1

2126 人中,有多器官疾病者 1845 人(86.8%),无多器官疾病者 281 人(13.2%)。

表 1 2126 人多器官疾病发生情况

项 目	例数	百分率(%)
2 种疾病	1845	86.8
3 种疾病	1641	77.2
4 种疾病	1099	51.7
5 种疾病	587	27.6
6 种疾病	240	11.3
6 种疾病以上	130	6.1

2.2 多器官疾病组与对照组心律失常发生情况 多器官疾

病组心律失常(房性、交界性、室性、房室传导阻滞、束支阻滞)发生率 48.6%(897/1845),对照组 15.3%(43/281),两组比较差异有显著性($P < 0.01$)。在部分病人可同时有多种心律失常。ST-T 缺血性改变多器官组为 341(18.5%)例,对照组为 18(6.4%)例($P < 0.01$)。Q-T 延长多器官组为 164(8.9%)例,对照组为 12(4.3%)例($P < 0.05$)。

3 讨 论

随着我国生活水平和社会条件的改善,人的寿命逐渐增加,人口老化渐趋严重,老年性疾病也逐渐增多。尤其是心脑血管疾病发生率有上升趋势^[2],多器官疾病发生率也有增高。本组研究结果显示,军队干休所离休干部及其配偶多器官疾病发生率为 86.8%,表明军队干休所老年人群健康状况需进一步提高,同时也反映了老年医疗保健工作任务的艰巨。

老年人猝死中以心脏性猝死最多^[3],而心脏性猝死中又以心律失常为主要表现形式,尤其是室性心律失常。研究结果显示,有多器官疾病者心律失常发生率为 48.6%,对照组为 15.3%($P < 0.01$)。反映了多器官疾病可促发或加重心律失常。其发生机制可能是:(1)衰老的病理改变,老年人心律失常较年轻人多^[4];(2)多器官疾病对心脏的不良影响;(3)心脏疾病或退行性改变^[5];(4)细胞凋亡^[6]、多器官疾病所致神经精神因素等。多器官疾病的组合形式不同,对心律失常影响也不一样。若进行 24h 动态心电图观察,其心律失常发生率还会增高。本研究提示,对多器官疾病并发心律失常应予高度重视。

参 考 文 献

- 1 孙传兴,主编.临床疾病诊断依据治愈好转标准.第 2 版.北京:人民军医出版社,1998.1-280.
- 2 王士雯,钱方毅,主编.老年心脏病学.第 2 版.北京:人民卫生出版社,1998.19-32.
- 3 慈书平,王福军,张理义,等,主编.心律失常与相关疾病.南京:江苏科学技术出版社,2000.198-251.
- 4 Fleg J. Cardiac arrhythmia in a health elderly population, detection by 24 hour ambulatory electrocardiography. Chest, 1982,81:302-306.
- 5 Patel VV, Arad M, Moskowitz IP, et al. Electrophysiologic characterization and postnatal development of ventricular pre-excitation in a mouse model of cardiac hypertrophy and Wolff-Parkinson-White syndrome. J Am Coll Cardiol,2003,42:942-951.
- 6 慈书平,刘超.细胞凋亡与心律失常.美国中华心血管病杂志,2000,2:150-152.

收稿日期:2005-03-07

基金项目:南京军区“181”科研课题(2000-17)

作者单位:212001 镇江市,解放军第 359 医院内科(慈书平、戴煌); 100853 北京市,解放军总后勤部第一门诊部(张秀阁)

作者简介:慈书平,男,1954 年 7 月生,安徽省舒城县人,主任医师。Tel:0511-5035704