

热烈祝贺解放军总医院老年多学科联合门诊首次开诊

2018年1月19日,解放军总医院老年多学科联合门诊首次开诊。这将成为该院老年医学发展史上又一标志性事件。

本门诊由我国著名老年医学专家、国家老年疾病临床研究中心主任范利教授发起,得到任国荃院长等各级领导的大力支持。旨在针对老年人同时患有多种慢病或处于急性病恢复期,且合并行动能力下降、便秘、失眠、疼痛等老年常见问题,推行以老年综合评估为基础,由老年医学专家为主导,药理专家、营养师、护理专家、康复专家、心理专家等共同参与的多学科团队为老年人进行“一站式”老年医学服务模式,以解决老年人一体多病、多重用药、合并多重老年问题,以及反复来往多个专科门诊带来的困扰,提高生活和就医质量。

范利教授带领的多学科专家团队多年前就在解放军总医院的住院老年患者中开展了以综合评估为基础、老年医学专家为主导、多学科专家共同讨论诊疗方案的工作模式,在高龄老年人的有创治疗方案决策、急性期后全面康复指导等方面已经使众多老年患者受益。随着老年医学的发展,对老年患者既要考虑多病共存带来的治疗复杂性,又要防治失能和营养不良,并关注患者认知、心理,这样的“全人管理理念”已经被越来越多的医师、患者和家属所认识。国家老年疾病临床研究中心成立后,范利教授期望通过开设老年多学科门诊,推广这种理念,使更多老年人获益,并减少老年人奔波多科之苦。该中心胡亦新副教授与门诊部国家喜主任对老年多学科门诊开诊进行了具体策划和开诊准备。

本次门诊患者非常有代表性。患者因右下肢麻木行腰椎间盘突出手术后出现双下肢及双手麻木、疼痛,腰腹部束带感,为进一步解决不适遂慕名来我院就诊。胡亦新副教授及南楼老年护理专科中心侯惠如主任首先对老人进行了综合评估,发现其同时合并糖尿病、维生素D缺乏、疼痛、身体功能下降、跌倒风险增高等问题,指导其完善检查后组织骨科吴兵主任、神经内科黄德晖主任、内分泌科闫双通主任、疼痛科孙永海主任进行了多学科讨论,不但明确了颈椎病变、上运动神经元等疑难问题,提出需进一步检查肌电图,还指出治疗前需要先控制血糖、糖尿病危险预后因素以及解决疼痛等基础治疗方案,以便为进一步手术治疗创造条件。会诊后胡亦新副教授将会诊意见与老人及家属进行充分沟通,制定个性化检查、治疗指导方案;侯惠如主任、孙静护士长对跌倒防控和上述多种综合问题的居家管理对家属进行了指导。

多学科门诊是一项创新业务,也是国家老年疾病临床研究中心工作的重要布局之一。范利教授表示要继续扩大老年科专家、各专科专家、护理、认知、康复、营养等专家库。今后还将探索通过老年多学科综合门诊配合老年急性期后照护、老年疑难病例远程会诊、老年临床研究培训、示范教学等多种工作内容,以发挥解放军总医院在老年医学领域的引领作用。

