

本期专栏组稿专家介绍



王晓慧，主任医师，现任解放军第261医院心理科主任，从事精神疾病诊断治疗工作30年，全军精神疾病专业委员会副主任委员、全军心理卫生专业委员会委员、北京军区心理卫生专业委员会副主任委员，中国法医协会司法鉴定中心执业鉴定人，北京师范大学兼职教授，首都医科大学精神卫生系系部委员，北方医学院硕士生导师。2005年至2006年曾作为访问学者在澳大利亚研究社区精神卫生服务和心理治疗，并与澳大利亚同行一起编写《现代社区精神病学》，已于2009年由人民军医出版社出版发行，该书填补了国内社区精神卫生服务理论上的空白。又因为她在其研究机构的出色工作，被澳大利亚PRESTON研究所聘为终身研究员。

近5年，共获得军队医疗成果奖3项，发表学术论文26篇，出版专业学术书籍10部。其译著《灾难精神病学》获得国家最佳图书奖。担负国防部维和局维和人员行前心理干预培训工作。建立20 000人的官兵心理健康状况数据库；先后为全军精神创伤应激保障及心理学习班授课14次，为部队培养一大批心理骨干。

2008年由于在汶川地震救灾中对部队和灾民心理救援工作表现出色，获得“全国三八红旗手”荣誉称号。2013年获得中国医师协会精神科分会颁发的“全国十佳精神科医师奖”。

解放军第261医院是北京地区唯一的以精神疾病专科为主的军队综合医院。其精神科是国家中医药管理局中西医结合治疗抑郁症专病中心，全军精神疾病诊断治疗中心，全军心理卫生服务中心，北京军区精神卫生研究中心及心理卫生中心，北京军区精神疾病司法鉴定中心。现展开床位350张，承担着华北地区军人及家属的精神卫生保健和精神疾病的诊断治疗任务和军人精神疾病评残、病退、新兵复检终极鉴定工作。其中心理科是该院唯一的开放病房，于2009年开设。在王晓慧主任的带领下，全科人员均具备扎实的内科学基础及心理精神学专业知识。心理科实行开放式、家属陪床式住院治疗，改变了以往的封闭模式，减轻了患者住院的心理负担。该科在儿童及青少年所致上述精神障碍有独到见解，其中在边缘性人格障碍的治疗上取得了突破性进展，已成功治疗多例患者，在全国首屈一指。护理上，培养了一支优秀的队伍，其中多人成长为心理咨询师。