

· 病例报告 ·

高龄女性抗中性粒细胞胞浆抗体相关性小血管炎 1 例

辛苏宁*, 成 强, 马 健, 王 翼, 王启娟

(解放军第 401 医院干部病房, 青岛 266071)

【关键词】 老年人; 女性; 抗体, 抗中性粒细胞胞浆; 血管炎

【中图分类号】 R593.2

【文献标识码】 B

【文章编号】 1671-5403(2011)01-0081-01

1 临床资料

女性, 82 岁, 因血糖控制不理想已 1 周, 血尿 1 d, 门诊以“糖尿病、泌尿系感染”于 2009 年 4 月 16 日收入干部病房。查体: T37.3 °C, 轻度贫血貌, 双肺呼吸音清, 右上腹轻度压痛, 双肾区无叩击痛, 全身关节无红肿, 双下肢无浮肿。化验血 WBC $11.7 \times 10^9/L$, Hb 98 g/L, 尿潜血(+++), 蛋白(+), 中段尿培养(-), 血浆白蛋白 24.9 g/L, 血糖 10.1 mmol/L, ESR 59 mm/h, CRP 52.9 mg/L, 类风湿因子 45 IU/ml, 血肌酐及乙肝五项正常。胸片示右侧胸膜增厚, B 超示慢性胆囊炎。入院后给予降糖, 抗感染治疗 1 周无效, 仍呈间断低热与血尿。入院第 8 日查抗中性粒细胞胞浆抗体(anti-neutrophil cytoplasmic antibody, ANCA)阳性, 第 11 日出现双肺底湿啰音与肺部斑片状阴影, 经多方会诊后认为不能确诊为 ANCA 相关性小血管炎(ANCA associated systemic vasculitis, AASV), 继续给予抗感染和支持治疗, 并加用小剂量激素。此后病情呈渐进性加重, 至第 3 周患者卧床不起, 极度厌食, 出现胸腹腔与心包积液, 渐入衰竭状态, 进入病重阶段。此时再次会诊并进行抗髓过氧化物酶测定(阳性), 最终确诊为 AASV。在严密监测下停用抗生素并给予大剂量激素 4 周, 同时加强了老年多器官受累时的血糖控制^[1], 经上述治疗后患者肺部斑片状阴影消失, 室外活动恢复到住院前水平, 血 WBC、ESR 和 CRP 降至正常, 尿检(-)。继续应用激素与吗替麦考酚酯(骁悉), 随访 1 年情况良好。

2 讨 论

AASV 是一个多系统的自身免疫性疾病, 漏、误诊率较高^[2]。病理检查是诊断的重要依据。然而, 高龄患者很难用侵入性手段获得所需的病理结果, 此时就需要医师有较好的临床思维能力。如果诊断思维偏向于自己所熟悉的专科或领域、对符合自己想法的资料细致分析、对其他

临床资料一带而过, 就会造成用多种疾病来解释多种临床表现的情况, 这种定向思维方式会限制归纳分析能力, 易致漏诊和误诊。该患者的诸多表现如血尿、发热、贫血、多发浆膜腔积液、重度低蛋白血症、WBC 和 CRP 升高以及肺部斑片状阴影等均可用 AASV 这一种疾病来解释。这其中, 推理判断是很重要的, 例如发热伴有血 WBC 和 CRP 增高以及肺部斑片状阴影, 最常见为感染性疾病, 但多种抗生素治疗无效, 充分表明条件假设命题推理过程的证明无效^[3], 再进一步分析肺部斑片状阴影是抗感染治疗 11 d 后出现的, 而肺血管炎也可以出现上述的影像学改变^[4,5], 是肺部感染还是肺血管炎? 综合临床诸多表现, 逻辑推理更倾向于肺血管炎, 再次假设命题为 AASV 后, 停用抗生素, 换用大剂量激素治疗, 结果上述临床异常全部逆转, 因此表明是有效推理。故较高的思维能力和思维效率对患者的及时诊治起着重要的作用, 可以减少漏、误诊率, 避免病情迅速恶化, 挽救患者的生命。

【参考文献】

- [1] 田 慧. 老年多器官功能不全时的血糖控制和胰岛素应用[J]. 中华老年多器官疾病杂志, 2009, 8(1): 17-21.
- [2] 鲍春德. 提高抗中性粒细胞胞浆抗体相关性血管炎的诊治水平[J]. 上海医学, 2008, 31(12): 837-840.
- [3] 曾 奇. 浅议医学科研中的逻辑思维[J]. 西北医学教育, 2009, 17(1): 17-19.
- [4] Pesci A, Manganelli P. Respiratory system involvement in antineutrophil cytoplasmic associated systemic vasculitis: clinical, pathological, radiological and therapeutic considerations[J]. Drugs R D, 2007, 8(1): 25-42.
- [5] 徐 虹, 李伟峰, 杜海坚, 等. 以肺部表现首发的抗中性粒细胞胞浆抗体相关性小血管炎临床分析[J]. 临床肺科杂志, 2009, 14(1): 29-30.