

• 会议纪要 •

第五届长城国际老年心脏病学论坛纪要

第五届长城国际老年心脏病学论坛于 2006 年 11 月 3 日在北京国际会议中心成功举办。自 2002 年解放军总医院老年心血管病研究所承办国际老年心脏病学论坛以来,该论坛已经成为中国最盛大的心脏病学国际会议——长城国际心脏病学大会上的一朵奇葩。本次论坛邀请国内外多位老年医学和老年心血管病学知名专家,针对老年医学和老年心脏病学热点问题作专题报告,约有 650 名嘉宾和代表参加本届论坛。

首先,论坛主席、老年心血管病研究所所长王士雯院士向来自海内外的代表和嘉宾表示热烈的欢迎。她希望国内外学者加强对老年心脏病的研究及学术交流,促使这个新兴学科更快的发展,以造福于日益增多的老年人群。老年心血管病研究所愿意尽自己的一份力量,其主办的《中华老年多器官疾病杂志》和英文版《老年心脏病杂志》可作为学术交流的园地。

王士雯院士作“再次建议开展老年多病因心衰的临床和基础研究”的报告。老年人多病因心力衰竭(multifactor heart failure in the elderly, MHFE)是指 2 种或 2 种以上疾病所致的心力衰竭,是心力衰竭在老年人群的特殊表现形式。老年人心力衰竭致病因素较多,如缺血性心脏病、高血压病、糖尿病、心肌炎、尿毒症性心肌病、肺心病、风湿性心脏病、钙化性瓣膜病等。王士雯院士再次建议开展 MHFE 的临床和基础研究,研究内容可包括:(1)中国 MHFE 的流行病学调查;(2)中国老年人住院患者心力衰竭的病因构成比;(3)老年人单病因心力衰竭与多病因心力衰竭的诊断治疗特征;(4)MHFE 按病因不同治疗模式的探讨;(5)MHFE 的预后;(6)MHFE 的康复;(7)两种以上病因致 MHFE 的动物模型构建;(8)MHFE 心室重塑的特征;(9)MHFE 体内调控机制。研究的总体目标为:揭示老年人多病因心衰的发病特点和规律,构建老年人多病因心衰的临床特征数据库,建立老年人多病因心衰诊断标准,明确老年人多病因心衰的发生机制以及提高 MHFE 的救治水平。王士雯院士希望联合 10~15 家有条件的医疗科研单位,在 3~5 年内,对 MHFE 开展系统性研究,并欢迎各位同道参与和支持此项研究。论坛上约 60 多家医疗单位申请参加此项研究。

美国老年医学协会、美国圣路易大学医院 Joseph H. Flaherty 医生介绍了美国老年医学体系。老年医学医师不仅要具备内科医师的知识和技

能,而且必须有能力判断并存疾病的诊疗次序,并能对体弱和残疾者进行预防和治疗,满足老年患者的躯体、精神和社会心理需求,预防并存疾病、残疾和体弱的负面后果,减少住院时间和费用。要加强临床医师的老年医学教育,培训老年医学专业人员。

香港大学 Leung Wing Chu 医生介绍了香港的老年医学体系。慢性疾病和残疾在香港老年人中常见,使老年人长期及住院护理需求和费用增加。绝大多数老年医学服务由政府部门提供,主要包括医院老年医学服务、社区老年医学服务和社区护理服务网络。临床服务包括紧急老年医学护理、康复、继续和长期护理。

此外,国内外多位专家在论坛上作了精彩报告,报告人和报告题目如下。

美国老年心脏病学协会、华盛顿大学医学院 Michael W. Rich 副教授:“老年人充血性心力衰竭”和“老年人抗栓治疗”

美国爱荷华大学医学院心脏电生理室主任 Brian Olshansky 教授:“老年人房颤射频消融治疗”

美国圣路易斯大学 John Morley 医生:“老年人代谢综合征”和“减肥——关注心源性恶液质”

首都医科大学附属北京友谊医院顾复生教授:“老年人抗心律失常用药的特殊问题:安全性,耐受性和有效性”

北京大学第一医院老年科刘梅林教授:“老年人降脂治疗药物选择及安全性”

首都医科大学附属北京友谊医院沈潞华教授:“老年慢性肾功能不全患者心力衰竭的临床处理”

解放军总医院放射科杨立教授:“多排螺旋 CT 在老年冠心病诊断中的价值”

解放军总医院老年心血管病研究所卢才义教授:“高龄患者复杂冠心病的临床处理:药物、支架还是搭桥”

解放军总医院老年心血管病研究所赵玉生教授:“老年人围手术期的心脏管理”

解放军总医院急诊科沈洪教授:“老年心脏危重病人的代谢支持”

首都医科大学附属北京安贞医院心脏内科周玉杰教授:“老年冠心病诊断治疗的现代进展”

在论坛召开的次日,在解放军总医院老年心血管病研究所进行了冠脉介入和心律失常介入演示会。

(杨学东 整理)