

• 短篇论著 •

曲美他嗪对改善老年冠状动脉搭桥患者心功能的临床观察

卢新 阎国辉 杨庭树

冠脉搭桥术(coronary artery bypass grafting,CABG)是治疗冠心病的有效手段,能改善缺血性心脏病患者心功能。但 CABG 术后心绞痛治疗比较困难,大多数患者很难接受二次手术或介入治疗,且第二次 CABG 手术的死亡率和并发症都明显高于第一次手术^[1]。曲美他嗪(trimetazidine,TMZ)作为一种改善缺血心肌细胞能量代谢的药物已证实对心绞痛患者有良好的疗效。本研究主要探讨 TMZ 对行 CABG 的老年缺血性心脏病患者心脏收缩功能的影响及其作用机制。

1 对象和方法

1.1 病例选择 入选 2003 年 7 月至 2005 年 7 月解放军总医院收治的 63 例经冠脉造影证实为二支或二支以上血管狭窄 $>75\%$,并行 CABG 的缺血性心脏病患者。将 63 例患者随机分为 TMZ 组和常规组,全组病例均常规口服 4 种或 4 种以上药物(硝酸酯类、 β 受体阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂、利尿剂、洋地黄类、抗凝及降脂药物等),排除严重肝、肾功能不全情况。两组患者在年龄、性别上无显著性差异($P>0.05$)。TMZ 组患者在常规治疗的基础上服用 TMZ 20mg,3 次/d,连续服用 6 个月。常规组患者加服安慰剂 1 片,3 次/d,连续 6 个月。

1.2 超声心动图检查 采用 Sequoia 512 型彩色多普勒超声诊断仪,测量左心室短轴缩短分数(FS),取心尖四腔切面,用二维超声心动图 Simpson 法测量左室射血分数(LVEF)。以上测量值取 3 个心动周期的均值。两组患者在用药前、用药 6 个月后均分别接受上述超声心动图检查。

1.3 临床疗效评定 显效:心功能改善 II 级;有效:心功能改善 I 级;无效:心功能无改善或恶化。

1.4 统计学处理 采用 SPSS11.5 统计软件进行分析,计量资料以均数 $\pm$ 标准差表示,组间比较采用成组设计 t 检验。计数资料比较采用 χ^2 检验。差异显著性标准为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 临床疗效 经治疗 6 个月后,常规组显效 4 例,有效 10

例,无效 16 例,总有效率 46.7%。TMZ 组显效 5 例,有效 13 例,无效 15 例,总有效率 54.5%。治疗后 TMZ 组临床有效率高于常规治疗,但组间比较无显著性差异($P>0.05$)。

2.2 超声心动图检查结果 TMZ 组治疗后 LVEF、FS 有明显改善($P<0.01$),治疗前两组间各项指标比较无显著性差异($P>0.05$),治疗后两组间比较,LVEF、FS 有显著性差异,TMZ 组明显改善($P<0.01$),且用药后无不良反应。

3 讨论

CABG 为缓解冠心病患者心绞痛症状、改善心功能、提高生活质量的有效手段,但仍然有一些缺血性心脏病患者在行 CABG 术后反复发作心绞痛及心衰,大多数患者很难接受二次手术或介入治疗。TMZ 是一种全新的作用于心肌细胞代谢调控的药物,因其具有心肌细胞保护作用,故可改善心绞痛症状,加速心肌功能的恢复,在治疗冠心病心绞痛得到广泛的应用。国内外一些研究表明^[2~4],TMZ 能改善缺血性心脏病患者的心功能,可作为其辅助治疗药物,且发现在缺血性心脏病心力衰竭的康复治疗中长期使用 TMZ 可改善心脏收缩及舒张功能,并明显改善患者预后功能而降低再住院率。

本研究结果显示:常规治疗联合 TMZ 在缺血性心脏病 6 个月的治疗中,临床有效率高于常规治疗,心功能明显改善。故 CABG 术后缺血性心脏病患者在常规治疗基础上加用 TMZ,有利于增加衰竭心脏的收缩力,提高心排量,改善症状,且安全性高、不良反应少。

参考文献

- 1 Yamamuro M, Lytle BW, Sapp SK, et al. Risk factors and outcomes after coronary reoperation in 739 elderly patients. Ann Thorac Surg, 2000, 69:464-474.
- 2 于勇,沈梅. 曲美他嗪改善缺血性心脏病患者的心功能的临床研究. 心血管康复医学,2004,13:239-240.
- 3 Belardinelli R, Purcaro A. Effects of trimetazidine on the contractile response of chronically dysfunctional myocardium to low-dose dobutamine in ischemic cardiomyopathy. Eur Heart J, 2001, 22: 2164-2170.
- 4 赵玉娟,傅世英,周立君. 缺血性心脏病心力衰竭患者心脏收缩和舒张功能及其再住院率与曲美他嗪的干预效应. 中国临床康复,2005,9:74-75.

收稿日期:2005-03-02

作者单位:100853 北京市,解放军总医院心内科

作者简介:卢新,女,1972 年 6 月生,北京市人,医学本科,主治医师

通讯作者:阎国辉, Tel:010-66936033, E-mail: guohuiyan77@yahoo.com.cn