

· 经验交流 ·

多器官功能衰竭在高龄患者的临床观察

罗学胜 邱健力 刘朝阳

随着社会老龄化加剧,高龄老人(80岁以上)将逐渐增多,老年多器官衰竭(multiple organ failure in the elderly, MOFE)严重危害老年人生命,尤其是高龄患者。目前关于高龄患者多器官衰竭情况的报道较少,现将解放军113医院近年收治的87例高龄MOFE患者分析如下。

1 对象与方法

1.1 对象 解放军113医院2000年1月至2005年1月住院治疗的老年男性患者139例,发生MOFE 87例,发生率为62.6%,年龄80~100岁,平均83.1岁,80~89岁83例,90岁以上4例。

1.2 方法 对上述病例的临床资料进行回顾性分析,MOFE诊断标准参照文献[1]。

2 结果

2.1 诱发因素 肺部感染(47.1%),脑血管意外(13.8%),晚期肿瘤(9.2%),出血性休克、心肌梗死(各5.7%),其他依次为代谢紊乱、营养不良等,其中27例有两种以上的诱因。

2.2 衰竭器官与基础慢性疾病 每例患慢性疾病数3~12种,平均每例7.8种,常见为慢性阻塞性肺部疾病、高血压、冠心病、脑血管病、前列腺增生、糖尿病、贫血、慢性消化道炎症、便秘、慢性肾功能不全、晚期肿瘤、消化道溃疡、胆结石、帕金森病、痛风、老年痴呆、心律失常等。

2.3 衰竭器官发生情况 易发生衰竭的器官依次为肺部、心脏、脑、肾脏、代谢、胃肠、血液、肝脏;首发衰竭器官与患者原罹患的慢性疾病的严重程度、器官的受损程度有关。

2.4 衰竭器官数目与预后 所有病人都出现2个以上器官衰竭,其中2个器官衰竭者41例,死亡29例;3个器官衰竭者29例,死亡24例;4个以上器官衰竭者17例,死亡17例;总死亡率80.5%。

3 讨论

MOFE的发生率高,这是由于增龄导致高龄老人生理功

能减退多在50%以上,甚至达到70%,各器官储备功能较正常平均降低约1/2,甚至更多^[2]。在慢性疾病的基础上,或MOFE I期(衰竭前期)、II期(衰竭代偿期)^[1],各种诱因尤其是肺部感染,使慢性疾病急性发作或加重,导致病情急剧恶化,一旦进展到III期(衰竭失代偿期)^[1],死亡率100%。作者观察发现,在各种诱因中,感染尤其是肺部感染仍高居首位^[3],可能由于:(1)肺为最易损器官;(2)肺的介导促进MOFE发生、发展,如肺组织损伤可启动凝血系统引起微血栓形成,导致MOFE^[4];(3)肺损伤致细胞内缺氧,后者是形成MOFE的最终途径^[5]。

MOFE的发生率主要与重要器官的慢性疾病的严重程度、器官的受损程度密切相关,与器官的慢性疾病数目并不一致。对于男性高龄患者考虑可能存在以下问题:某些常见疾病,如前列腺增生致排尿异常,严重影响正常睡眠、情绪等,甚至加重原有慢性基础疾病,并增加患者的用药数量,而长期大量用药不可避免会产生毒副作用,故对老年患者MOFE的进展有一定影响,此外还可能影响患者其他疾病的治疗。类似情况还有全口牙齿脱落、便秘、结石等。因此,在高龄患者慢性疾患数目多的脏器并不一定越容易衰竭。衰竭器官数越多,死亡率越高,衰竭器官4个以上者全部死亡。90岁以上者,目前仍存活2人,可能与其生活方式合理,器官保护相对较好,早期有效干预基础疾病有关。作者发现,越早应用胰岛素并能平稳控制血糖水平的糖尿病患者,MOFE的进展越慢。因此早期有效干预基础疾病,有利于进一步提高老年患者进入高龄期的生存质量。

参考文献

- 1 王上雯,王今达,陈可冀,等.老年多器官功能不全综合征诊断标准(试行草案,2003).中国危重病急救医学,2004,16:1.
- 2 潘天鹏,石津生.现代系统老年医学.北京:科学出版社,1998.12-69.
- 3 王上雯,韩亚玲,钱小顺,等.1605例老年多器官功能衰竭的临床分析.中华老年多器官疾病杂志,2002,1:7-10.
- 4 Nierman DM, Schechfer CB, Cannon LM, et al. Outcome prediction model for very elderly critically ill patients. Crit Care Med, 2001, 29:1853-1859.
- 5 Marshall JC. Inflammation, coagulopathy, and the pathogenesis of multiple organ dysfunction syndrome. Crit Care Med, 2001, 29:S99-S106.

收稿日期:2005-08-10

作者单位:315040宁波市,解放军113医院老年科

作者简介:罗学胜,男,1963年1月生,湖北武汉人,在读硕士研究生,

副主任医师,科主任。Tel:0574-27754032,27754290, E-mail:jlqiuw@163.com