

· 经验交流 ·

老年食管癌术后急性呼吸窘迫综合征 15 例病因及治疗

李玉梅 安玉娟 惠丰荷 吴左丽

1994年2月至2004年5月,日照市人民医院共行60岁以上食管癌切除术620例,术后发生急性呼吸窘迫综合征(acute respiratory distress syndrome, ARDS)15例(2.4%),现分析报告如下。

1 资料与方法

本组男性14例,女性1例;年龄60~75(平均67.5)岁,体重54~67(平均61)kg。癌肿位于上段6例,中段9例,7例伴慢性支气管炎、阻塞性肺气肿,5例有原发性高血压病史;均有吸烟史,平均20支/d,烟龄25年以上。肺功能检查示,实测值/预计值最大通气量54%~79%,用力肺活量57%~83%,第1秒用力呼气量53%~84%。均行手术治疗,手术平均时间4.3h。均经麻醉科或ICU监护病房每日监护认可,并符合欧美诊断标准^[1,2]。

2 结果

15例ARDS中发生于术后1h内5例,1~12h8例,24~72h2例。术后1周内死亡3例,1~3周内死亡2例,余10例顺利恢复出院,死亡率33%。本组抢救失败5例中,4例为多器官功能不全综合征(multiple organ dysfunction syndrome, MODS)。

3 ARDS 的治疗

近年来,ARDS成为食管癌术后的首位并发症,合并阻塞性肺气肿的患者发生ARDS的几率更高。目前一般认为,ARDS是全身炎症反应综合征在肺部表现的终末阶段。肺脏是惟一接受心排出量的器官,受循环中炎性细胞及介质的损伤最大,在全身炎症反应综合征中肺是首位受累的靶器官,治疗的关键在于积极迅速纠正缺氧,控制原发病及其病因。(1)及时清除呼吸道分泌物,保持呼吸道通畅。本组均采用呼气终末加压(positive end-expiratory pressure, PEEP)方式,其中有5例效果欠佳,4例采用PEEP联合间歇性强制通气,1例行俯卧位PEEP通气,通气效果明显改善。根据本组资料,

作者认为,潮气量8~10 ml/kg,呼吸次数13~17次/min,吸:呼比1:2,PEEP 5~12 cmH₂O较为适宜,在呼吸机使用过程中,每2~5h做一次血气分析检查,以选择最佳PEEP值,此后若病情好转,可逐渐降低PEEP至停用,为脱机作准备。(2)在ARDS早期应适当应用扩血管药物(如654-2)和容量扩张剂(低分子右旋糖酐),Sutlic等^[3]报道,除应用以上方法外,还可加用前列腺素E₁和多巴胺。(3)适当地应用肾上腺皮质激素,理论上可以对抗ARDS发病过程中的多个环节。我们的经验是在发病早期使用较大剂量的肾上腺皮质激素(如地塞米松30 mg,1次/d,连用3~5 d),有助于减慢病情的发展。(4)有效的控制肺部感染,抗生素的应用宜早期、足量。(5)尽早给予充分的营养支持。(6)防治弥漫性血管内凝血,适当应用低分子右旋糖酐可起到一定治疗作用。(7)MODS的防治,ARDS可导致MODS,本组抢救失败5例中,有4例MODS,因此对患者应密切观察,及时发现和治疗此综合征。

4 ARDS 的预防

应针对可能发生ARDS的原因,采取相应的措施以防止其发生:(1)术前戒烟,必要时可给予雾化吸入,控制肺部感染,对合并阻塞性肺气肿的患者尤为重要。(2)努力改善全身营养状况。(3)正确判断分析肺功能结果,严格掌握手术指征。(4)麻醉过程要平稳,麻醉医师要定期吸痰、胀肺,减少肺不张。(5)手术操作应轻柔,术中尽量减少创伤及出血。(6)对ARDS高危患者,在保证血流动力学稳定的前提下,严格限制进水量,围术期行中心静脉压监测,本组有3例在术后30 min内发生ARDS,术中出血量均>15 ml/kg,均无中心静脉压监测,补液量均>3500 ml,都有阻塞性肺气肿病史,故可排除左心衰竭的临床诊断。(7)术后雾化吸入,有效镇痛,鼓励帮助患者咳嗽和排痰,防止MODS的发生。

参考文献

- 1 Moss M, Goodman PL, Heining M, et al. Establishing the relative accuracy of three new definitions of the adult respiratory distress syndrome. Crit Care Med, 1995, 23: 1629-1637.
- 2 陈正堂, 毛宝龄. 有关ARDS诊断问题的若干思考. 中国危重病急救医学, 1998, 10: 514-515.
- 3 Sutlic Z, Rudez I, Biocina B, et al. Adult respiratory distress syndrome. Acta Med Croatica, 1997, 51: 229-232.

收稿日期:2005-05-08

作者单位:276826 日照市, 山东省日照市人民医院麻醉科(李玉梅、惠丰荷、吴左丽), 心内科(安玉娟)

作者简介:李玉梅,女,1966年2月生,山东省日照市人,医学本科,主治医师。Tel:0633-3366058