

· 经验交流 ·

高龄急性冠状动脉综合征患者的介入治疗

顾卫霞 韩清丽

冠心病主要发生在老年人,其中高龄急性冠状动脉综合征(acute coronary syndrome, ACS)的患者临床表现更为危重。本研究旨在探讨对高龄 ACS 患者进行经皮冠状动脉介入治疗(percutaneous coronary intervention, PCI),现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 2001 年 9 月至 2003 年 12 月期间收入新乡市铁路医院、临床诊断为 ACS 的患者,在该院施行 PCI 手术,其中年龄 ≥ 75 岁(高龄组)45 例,年龄 < 75 岁(低龄组)80 例。

1.2 方法 PCI 方法,经股动脉(7F 动脉鞘)入路,选择合适的指引导管及 0.0336 cm (0.014 in)导丝通过病变,选用合适的球囊进行预扩张并置入支架。所有病人术前、术后均常规接受阿司匹林、噻氯匹啶及低分子肝素;术中应用 10 000U 肝素,每超过 1 h 追加肝素 2000 U。

1.3 冠脉造影及疗效评价 PCI 手术成功定义为术后残余狭窄 $< 20\%$,TIMI 血流 3 级。手术操作成功定义为除上述术后影像学结果外无重大并发症。术后疗效评价:观察死亡、非致死性心肌梗死、心绞痛复发的发生情况。

1.4 统计学处理 资料以 $\bar{x} \pm s$ 或绝对数及百分比表示,计数资料比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有显著性。

2 结果

2.1 两组患者的临床情况及造影形态学结果 见表 1。高龄组的三支病变、长病变及严重钙化病变均显著高于低龄组 ($P < 0.05$)。

2.2 两组病人 PCI 成功率及严重心脏不良事件发生率 见表 2。两组间手术成功率及失败率差异无显著性。

3 讨论

目前冠心病的发病人群有向年轻化发展的趋势,但老年人仍是冠心病的主要人群,美国大约有 60% 急性心肌梗死发生于 65 岁以上的人群,而且 30% 以上发生于 75 岁以上的高龄患者^[1]。虽然高龄冠心病常为复杂病变,但近年来随着介入材料工艺的改进及手术者技术经验的丰富,高龄患者 PCI 手术即刻成功率仍在 90% 以上,与低龄组无差异。

高龄 ACS 患者 PCI 术后严重心脏事件发生率显著高于低龄组。本组资料显示,除 1 例死于术后猝死外,其余均死于泵衰竭,提示高龄组对急性大面积心肌梗死代偿功能差。

但多项研究结果表明^[2],高龄冠心病患者 PCI 治疗与同龄的药物组比较能显著降低死亡率。同时作者的结果也表明,高龄 ACS 的即刻手术成功率与低龄患者相当,高龄患者与年轻的患者是同样获益的,所以认为 PCI 对高龄 ACS 患者仍是提高生存率及生活质量的最佳选择。鉴于高龄患者冠脉病变复杂,严重心脏不良事件发生率高,术前应充分评估手术成功的可能性及风险得益,选择最佳手术方式,以期达到最佳治疗效果。

表 1 两组患者的临床情况及造影形态学结果

临床资料及造影结果	高龄组 (n = 45)	低龄组 (n = 80)
年龄(岁)	77.2 $\pm$ 2.8	59.3 $\pm$ 6.4
性别:男/女	38/7	64/6
糖尿病	8	9
高血压	26	48
吸烟史	8	7
手术指征		
AMI	19	33
UAP	26	47
病变血管数		
单支	18(39.5%)*	48(60.0%)*
2 支	17(37.4%)*	26(32.5%)*
3 支	10(23.1%)*	6(7.5%)*
PCI 病变数	58	95
目标病变显著钙化	9(15.5%)	3(4.2%)
目标病变长度(mm)		
< 10	10(18.1%)*	28(29.8%)*
10 ~ 20	32(56%)*	53(55.5%)*
> 20	15(25.9%)*	14(14.6%)*

注:与低龄组相比,* $P < 0.05$, AMI:急性心肌梗死,UAP:不稳定心绞痛

表 2 两组病人 PCI 成功率及严重不良事件发生率

项 目	高龄组	低龄组
置入支架(枚)	58	95
PCI 成功	54(93.1%)	88(92.6%)
PCI 失败	4(6.9%)	7(7.4%)
严重心脏事件	4(8.9%)*	1(1.3%)*
急性心肌梗死	1	0
死亡	3	1

注:* $P < 0.05$

参考文献

1 Tresh DD, Alla HR. Diagnosis and management of myocardial ischemia (angina) in the elderly patient. Am Geriatr Cardiol, 2001, 10: 337-344.
2 刘文娟,吕树铮. 高龄急性冠脉综合征血运重建问题初探. 中华心血管病杂志, 2003, 31(增刊): 28-31.

收稿日期:2005-04-29
作者单位:453000 新乡市,河南省新乡市铁路医院心内科
作者简介:顾卫霞,女,1963 年 11 月生,江苏省常州市人,医学学士,副主任医师。Tel: 0373-2125197, E-mail: guoyubin1973@sina.com