

3.2 老年高血压患者冠心病冠状动脉病变的特点

老年高血压患者冠心病发病率高,本组资料中2330例患者经CAG证实冠状动脉正常的仅有420例(占18.0%),在本组中老年高血压患者冠状动脉病变率为82.0%,且以多支病变最常见。LAD受累率最高,其次为RCA,LCX病变最少见。LM占12.2%值得重视。2330例老年高血压患者中1111例临床诊断为3级高血压,后者3支病变的比例也是最高的(36.8%),而正常的仅占14.3%,说明血压水平的高低直接影响冠状动脉狭窄的范围和程度。老年高血压患者血压水平较高及病史较长是导致冠状动脉多支病变的主要原因之一。国际大规模临床资料显示^[2]:冠心病的发病和死亡随着血压水平升高而增加,血压水平对冠心病发病的影响程度不仅可以定量,而且可以预测发病情况。血压水平越高,冠状动脉2支和3支病变的比例不断增加,本组老年高血压患者冠脉病变也符合这一规律。

3.3 有典型心绞痛症状冠状动脉造影正常的老年高血压患者的分析 本组420例老年高血压患者,伴有典型心绞痛症状而CAG正常者为25例(占6%),其发生率低于国外报道^[3]。有资料证实,高血压患者CAG正常,但临床有典型心绞痛症状,心电图或心肌核素显像在运动后呈阳性结果,则强烈提示这些患者伴有与高血压有关的冠状动脉微循环障碍^[4]。高血压冠状动脉微循环障碍的原因可能为:①冠状动脉阻力小,动脉不能随着左室肥厚的发展而再生,心肌细胞横截面积增加,单位心肌组织阻力小动脉的总截面积减少;②冠状循环阻力小动脉结构重塑,壁/腔比值增大;③内皮依赖性血管扩张作用异常,冠状动脉平滑肌对NO敏感性下降;④心肌组织毛细血管密度相对减少,尤其在心内膜内心肌区域更为明显。微血管阻力增加运动时,冠状动脉

扩张反应,冠状动脉血流储备下降,造成运动时心肌缺血。此外由高血压所致的心肌肥厚,其心肌内冠状动脉微血管不能相应增加,致相对性心肌缺血。另外,心肌肥厚的机械因素,同样损害冠状动脉扩张的自动调节机制。

高血压患者如出现心肌缺血的临床表现,不应轻易地诊断为高血压病并发冠心病,同样对经CAG证实冠状动脉正常而有典型心绞痛的高血压患者应进一步行其他辅助检查如核素心肌显像等,以明确有无因高血压微血管病变致冠状动脉血流储备下降,引起心肌缺血,有适应证者积极进行冠状动脉介入治疗。而冠状动脉正常,但冠状动脉血流储备降低的高血压患者应积极控制高血压,预防和逆转左室肥厚,改善及预防高血压患者的冠状动脉血流储备,从而减少心脏危险事件的发生。

参考文献

- 1 Mc Gill HC Jr, Mcmahar CA. Pathobiological determinants of athera sclerosis in the young. Pathobiological determinants of atherosclerosis young (PDAY) research group. Am J Cardiol, 1998,82(10B):30T-36T.
- 2 Stamler J, Stamler R. Intervention for the prevention and control of hypertension and atherosclerotic diseases: United States and international experience. Am J Med, 1984,27:13-36.
- 3 Brush JE Jr, Cannon RO 3rd, Schenke WH, et al. Angina due to coronary microvascular disease in hypertensive patients without left ventricular hypertrophy. N Engl J Med, 1988,319:1302-1307.
- 4 Lengyel M, Borbas S. Intravenous adenosine infusion in the assessment of coronary flow reserve in hypertension. Transesophageal Doppler echocardiographic study. Orv Hetil, 1999, 140: 523-527.

· 消 息 ·

欢迎订阅《中华放射肿瘤学杂志》

《中华放射肿瘤学杂志》从2004年起已由邮局发行(邮发代号:82-240,ISSN 1004-4221,CN 11-3030/R),2005年改为双月刊,单月15日出版,大16开,72页,亚光铜版纸,插图彩色印刷,每期定价15元,全年90元,本刊可破订,读者可随时去当地邮局订阅;也可汇款至本刊编辑部邮购。地址:北京市朝阳区潘家园南里17号;邮编:100021;联系人:余耘;电话:010-67700737/87788294;E-mail:cjron@ema.org.cn;http://www.cmaph.com.cn。本刊为中华医学会主办的国内外公开发行的肿瘤放射治疗专业学术期刊,基本不与其他学科交叉,以肿瘤放射治疗、放射生物、放射物理、热疗等为主要内容,报道本专业领域领先的科研成果和临床经验,以及与临床密切结合并对临床有指导意义的基础研究结果。