

降为原来的 59% 与 71%，其累积发病率与死亡率则分别降低约 31% 与 18%。(8) 乳腺癌的前期病变——乳腺病囊性增生：中南大学湘雅医院以“乳康宁”冲剂治疗，取得显著疗效。通过病理及 B 超证实，“乳康宁”有抑制乳腺小叶增生及导管上皮增生的作用，使囊状扩张的导管回缩，阻断上皮异型性增

生。(9) 口腔黏膜白斑：北京市口腔医院用维胺酸(R II) 治疗口腔黏膜白斑，在 45 例中，15 例显效，23 例好转，7 例无变化。(10) 外阴白色病损：据报道，口服 R II 对外阴白色病损有明显疗效。不仅难忍的瘙痒消失，病变也有明显缩小、消失。治疗 130 例，24.6% 痊愈，73.8% 有效，1.6% 无效。

· 论著摘要 ·

老年冠心病患者代谢指标与颈动脉内-中膜厚度的相关性

郭进 陈雯 王凤 林英忠 赵毅兰 王小燕

1 目的

动脉粥样硬化(atherosclerosis, AS)是多因素所致的全身性疾病，冠状动脉与颈动脉作为 AS 的靶器官，两者有着共同的病理和危险因素。通过对老年冠心病(coronary heart disease, CHD)者代谢指标及颈动脉壁结构的改变进行分析，探讨它们间的相关性。

2 资料与方法

老年 CHD 组 30 例(A 组)，经冠脉造影 18 例，有心肌梗死者 12 例，年龄(71.97 ± 5.46)岁；老年健康组 27 例(≥ 60 岁, B 组)和非老年健康组 12 例(< 60 岁, C 组)，年龄分别为(70.74 ± 5.05)岁和(48.17 ± 5.25)岁，B、C 组均无 CHD 症状体征，动态心电图、超声心动图检查无异常。入选者排除：高血压、糖尿病、痛风及使用调脂药、检测前吸烟、高脂饮食。于晨空腹测定血脂(TC、TG、HDL、LDL)和血尿酸(SUA)；应用彩色超声检测颈动脉内-中膜厚度(IMTc)。采用 SPSS-10.0 统计软件，作 *t* 检验及直线相关分析。

3 结果

A 组 TG、LDL、SUA 明显高于 B 和 C 组(均 $P < 0.05$)，HDL 则明显低于 B 和 C 组(均 $P < 0.05$)；A 组的 IMTc 均明显高于 B、C 组(均 $P < 0.001$)；相关分析：体重指数(BMI)、LDL、SUA 与 TG 呈正相关(分别 $r = 0.27, 0.27$ 和 0.34 ，均 $P < 0.05$)，年龄、BMI、TG、SUA 与 IMTc 呈正相关(分别 $r = 0.38, 0.33, 0.32$ 和 0.40 ，均 $P < 0.01$)。

4 讨论

由多因素介导的 AS 过程中，存在着血液与血管壁之间的相互作用。IMTc 是一种早期反映 AS 的无创性指标，既代

表 AS 的程度，也是预测 CHD 的独立危险因素。老年 CHD 者 IMTc 明显厚于非 CHD 者，且年龄与 IMTc 呈正相关，说明 IMTc 的增加除与 CHD 有关，还与动脉壁自身增龄性的生理作用有关。因随着增龄，接触致 AS 因子的机会相对增加，有助于脂质沉积在内膜，老年 CHD 者血脂等异常及 IMTc 增厚相伴并重于非 CHD 者亦说明了这一点。相关研究证明，高 TG 和 LDL 等是 IMTc 增厚的独立危险因素。TG 可使 LDL 转化为小密度 LDL，在氧自由基作用下转化成氧化 LDL(ox-LDL)，由于它不能被 LDL 受体识别和清除，致 LDL 在血清中的半衰期延长并更易进入内膜下而又促进 LDL 的氧化。Ox-LDL 刺激血管平滑肌细胞的增殖移行，并促进泡沫细胞形成，使 NO 合成、释放减少，引起血管内皮功能及结构的改变。超重或肥胖与 IMTc 的关系已由 Lakka 等^[1]于 2001 年首次证明，即脂肪组织增加同样对 AS 产生不利的影响。

SUA 与 AS 之间的关系，仍存在争议。SUA 升高常伴 TG 升高，并增加 LDL 的氧化，它可能是机体抗氧化机制代偿性增强的标志。另有发现人类 AS 斑块中有较高的尿酸，说明 SUA 可能也有致 AS 的直接作用。老年 CHD 者 SUA 升高且与 IMTc 呈正相关，提示它可能是直接或间接地通过已公认的危险因素促成 AS 的发生和发展。

通过 IMTc 并结合代谢指标综合评估，对 CHD 及其高危人群不失为一种安全、方便、易于动态观察的可靠手段，尤其在疾病早期，预示 IMTc 检测将在心血管病分层中占有一定的地位。

参考文献

- 1 Lakka TA, Lakka HM, Salonen R, et al. Abdominal obesity is associated with accelerated progression of carotid atherosclerosis in men. *Atherosclerosis*, 2001, 154:479.

收稿日期:2003-09-15

作者单位:530021 南宁市,广西壮族自治区人民医院心内科

作者简介:郭进,女,1959年6月生,广东省大埔县人,医学学士,副主任医师。Tel:0771-2186198