

• 会议纪要 •

第一届全军老年多器官疾病学术研讨会纪要

(2002 年 10 月 28 日 ~ 31 日)

由全军老年医学专业委员会主办,解放军总医院老年心血管病研究所和福州军区总医院承办的第一届全军老年多器官疾病学术研讨会暨老年心血管病药物治疗新进展学习班于 2002 年 10 月 28~31 日在福州召开。出席本次大会的军地老年医学工作者共 100 多人。大会收到论文 140 余篇,其中 40 篇在大会上发言交流。在全面建设小康社会的今天,老年人对医疗保健的需求越来越大,对健康长寿和生活质量也提出更高的要求。同时老年医学也在加速发展,将由高度分工,向高度综合、高度边缘交叉发展。由过去的专科治疗发展到更高层次的通科整体治疗。“一人多病”是当今老年人发病的重要特征和发病规律。老年群体多数患有多脏器疾病,多种疾病相互影响。据统计,老年患者大多患有 2 种以上疾病,有的甚至同时患有 9 种重大疾病。但各科医师往往只擅长或只专注于某一专科疾病,不善对同时并存的多器官疾病的综合诊治,“头痛医头,脚痛医脚”往往顾此失彼,从而严重影响到老年病的诊治效果,增加了诊断与救治的难度,甚至导致误诊误治。为应对新世纪我国发展迅猛的老龄化趋势,促进我国老年医学的全面发展,我们召开首届全军老年多器官疾病学术研讨会,今后还将陆续举办类似的学术会议。

大会以老年多器官疾病及多器官功能不全为主题,分别从基础和临床角度对老年医学的各个领域进行充分的交流和讨论。本着开拓创新的精神,本次大会还开辟了全新的老年多病性心力衰竭等专题讲座。现将大会的主要内容及热点综合报道如下。

在老年多器官疾病和功能衰竭专题方面,王士雯院士结合国家重大科研项目“973”申报过程,通过对千余例老年多器官功能衰竭患者的病例分析,详细阐述老年多器官功能衰竭的发病,临床特征,处置与预后,针对尚未明确的防治靶点,如诱因,首发器官等,前瞻性地提出未来基础与临床科研设想和方案,并着重就肺作为多器官功能不全启动器官学说进行论证和阐述。同时强调应提高我国老年医学科研水平,深入指导老年医学的发展。卢才义等对 68 例老年肺部感染的回顾分析表明,18% 的老年急性肺感染以急性左心衰竭为首发表现;因肺部感染发展为多器官功能衰竭者达 37%;当原有慢性支气管炎或心功能不全患者继发肺感染时,总病死率明显增加。汪荷、吴英等分别对 95 例老年肺心病并发多器官功能衰竭患者的肺感染致病菌,器官受累数目与预后等资料进行分析结果表明,该组诱发肺心病患者多器官功能衰竭的肺部感染主要致病菌有克雷伯菌、金黄色葡萄球菌、大肠埃希菌、铜绿假单胞菌及混合真菌。当慢性肺心病合并多器官功能衰竭时,病死率随受累器官数目增加而明显升高,1、2、3 个器官受累的病死率分别为 32.7%~38.5%,25%~47.1%,42.2%~85.7%。4 个器官以上衰竭的病死率几近 100%。刘吉林、彭玲等对 87 例老年急性脑卒中并发多器官

功能衰竭的临床资料分析表明,多器官功能衰竭主要发生在卒中后 4h 至 14d 期间,以 1 周内发生率最高(63%)。卒中部位越靠近基底节及丘脑,卒中后脑功能分级越低,多器官功能衰竭的发生率越高。谢福安、余毅通过对老年人病理生理和各种器官功能老化的综述,系统阐述老年多器官疾病的合理用药问题。强调老年人中药物不良反应发生率达 58.7%,与药物不良反应相关的死亡率达 23.9%。薛桥、朱庆磊等报告 D-半乳糖致衰老大鼠的多器官功能变化的系列研究结果,为多器官功能衰竭防治提供部分实验依据。

大会还举办了老年心血管病治疗新进展学习班。在老年急性冠脉综合征方面,李小鹰、石津生、霍勇等分别从诊断,危险度分层、药物与非药物治疗,早期干预方法等临床热点问题系统阐述。通过分析早期介入治疗“利弊”之争的演变过程,强调精准的临床科研工作的意义。卢才义等就老年心血管病介入治疗进展及临床疗效评价进行讲解。赵玉生从临床实用出发,结合国内外进展,就老年人急性心肌梗死合并心源性休克的定义、诊断、处理原则进行介绍,为临床救治提供指导方法。白玉茹就血压与心血管病的关系,指出血压也是高血压病治疗的一项重要观察指标。王一镗通过对欧洲急救医学概况性介绍,对我国老年急救医学的发展提出许多建设性意见,受到与会代表的欢迎。

王士雯院士还开辟了老年多病性心力衰竭专题讨论会。对这一复杂的、发病率逐年增加的老年人常见心血管病所致的临床综合征,提出从流行病学特征到防治的 11 项基础和临床科研计划。最后针对老年人多病性心力衰竭可能开展的研究方向提出一些建议:① 中国老年人中心衰的流行病学调查。② 中国老年人住院心衰的构成比。③ 老年人单病因心衰与多病因心衰的诊断治疗上的特征。④ 老年人多病因心衰患病的机理研究。⑤ 老年人多病因心衰按疾病构成不同治疗模式的探讨。⑥ 老年人多病因心衰的预后研究。⑦ 老年人多病因心衰的康复。⑧ 老年人多病因心衰的心室重构特征。⑨ 两种以上病因所致心衰的老龄动物模型构建。⑩ 多病因心衰的神经内分泌调控机制研究。⑪ 老年人多病因心衰几种治疗策略的选择。强调多中心科研协作,与会代表反映热烈,纷纷要求加入协作组。

此次大会是我军老年医学研究领域中的一件大事,大会自始至终笼罩着浓厚的学术气氛,提出的诸多创新思想和临床诊疗指南为全军及全国老年医学发展提供良好的借鉴,必将促进老年医学的发展。

注:详细会议论文见《全军首届老年多器官疾病学术研讨会纪要 论文集》

(侯允天,赵玉生整理)

(收稿日期:2002-11-25)

(本文编辑 李棉生)